

Принято:  
на педагогическом совете ГБДОУ №5

Протокол № 1 от 29.08.2025 г.

Утверждено:  
Заведующий ГБДОУ №5

г. Назрань

Ф.М.Дидигова

## Учебный план 2025-2026 уч.год

### Пояснительная записка

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №5 г.Назрани» (далее ГБДОУ «Детский сад № 5 г.Назрани») является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении с учетом специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления Учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ;
- Приказ Министерства образования и науки «Об утверждении ФГОС ДО» от 17.10.2013 г.

№1155;

-Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» от 25.11.2022г. №1028;

-Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»;

-Устав ГБДОУ «Детский сад №5 г.Назрани» ;

-Приказ Министерства просвещения РФ «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» от 31.07.2020г. №373;

- Основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ «Детский сад №5 г.Назрани»

Основными задачами Учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки;  
2. Реализация федеральных государственных требований к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ;

3. Обеспечение углубленной работы по приоритетным направлениям деятельности ДОУ.

ГБДОУ «Детский сад №5 г.Назрани» реализует Образовательную программу дошкольного образования для групп общеразвивающей направленности. Организация образовательного процесса основывается на комплексно-тематическом планировании образовательной деятельности.

В ГБДОУ «Детский сад №5 г.Назрани» в 2025-2026 учебном году функционирует 12 групп: 2 группы раннего возраста, 4 младшие группы, 2 средние группы, 4 старшие группы общеразвивающей направленности. Общий контингент воспитанников на 01.09.2025г. составит 300 детей.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 12-часового рабочего дня. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность составляет 37 учебных недель.

Праздники: 7 января – Рождество; 23 февраля – День защитника Отечества; 8 марта – Международный женский день; 1 мая – Праздник Весны и Труда; 9 мая – День Победы; 12 июня – День России; 4 ноября – День народного единства.

Решение программных задач осуществляется в разных формах: на занятиях, в совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей. В первой половине дня в группах раннего возраста и в младших группах планируются не более двух занятий, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех. Во второй половине дня в группах старшего дошкольного возраста занятия планируются не чаще 2-3-х раз в неделю, преимущественно художественно-эстетического характера.

Продолжительность занятий составляет:

- для детей 2-3 лет – не более 10 минут;
- для детей 3-4 лет – не более 15 минут;
- для детей 4-5 лет – не более 20 мин;
- для детей 5-6 лет – не более 25 мин;
- для детей 6-7 лет – не более 30 мин.

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин. В середине каждого занятия проводится физкультминутка или смена деятельности.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

Возраст детей	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 мин	30 мин	40 мин	45 мин
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	-	-	-	
Объем образовательной нагрузки в неделю	1 час 40 мин	2 часа 30 мин	3 часа 20 минут	5 часов

Учебный план по освоению Образовательной программы ДОУ

	<b>Базовая часть (в неделю)</b>	2 гр.раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1.	Окружающий мир	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
2.	Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
3.	Развитие речи	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
4.	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5.	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
6	Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
7.	Аппликация, ручной труд		1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
8.	Физкультура.	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
9.	Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
	<b>Вариативная часть</b>				
1.11.	Национальный компонент	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
1.12	ОБЖ				1 раз в неделю

1.13	Конструктивная деятельность	1 раз в 2 недели	1 раз в неделю	1 раз в неделю	
<b>ИТОГО в неделю:</b>		<b>11</b>	<b>11</b>	<b>11</b>	<b>15</b>
<i>по СанПиН (в неделю)</i>			<b>11</b>	<b>11</b>	<b>15</b>
<i>В течение года</i>					
	Разделы Программы		II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
1.1.	Окружающий мир	18	18	18	36
1.2.	Речевое развитие.	36	36	36	36
1.3.	Формирование элементарных математических представлений.	36	36	36	36
1.4.	Рисование	36	36	36	72
1.5.	Лепка	18	18	18	18
1.6.	Конструктивная деятельность	18	18	18	36
1.7.	Аппликация		18	18	18
1.8	Физкультура	108	108	108	108
1.9	Музыка	72	72	72	72
1.10	Игры-занятия со строительным материалом				
1.11	Игры-занятия с дидактическим материалом				
<b>ИТОГО в год:</b>		<b>360</b>	<b>360</b>	<b>360</b>	<b>468</b>

